

# 第3回新採用者 フォローアップ研修

2025年10月8日（水）、10月14日（火）両日各2回開催 参加者74名

【目的】新人看護師が同期の仲間と一緒に、それぞれの目指す看護師像に向かって成長することができる

【目標】1.自己目標の到達状況を語ることができる。

2.同期と語り合うことでストレスが緩和できる。

3.同期の到達状況について、ポジティブフィードバックができる。

4.同期と思いを共有することで自己肯定感をもつことができる。

## 事前課題

研修前に自身の状況を見つめなおし  
グループワークで共有するために  
若葉シートに記入しました。

「若葉シート 6ヶ月後の記入>  
現在の状況は？

- ・こんなことができるようになりました！
- ・こんな理由でうまくできないんです…

6か月後 現在の状況は  
こんなことができるようになりました！

こんな理由でうまくできないんです…

若葉シート

現在の状況は？

こんなことができるようになりました！

こんな理由でうまくできないんです…

## グループワーク①

4月に立てた自分の目標に対する到達状況について、  
お互い自由に語り合う

## グループワーク③

現状について自由に語ろう



中央部門と一般病棟で全然違うので  
大変だけど、毎日できることが増えている

1日の計画を立てて行動、状況により、  
修正しながら行動できるようになってきた

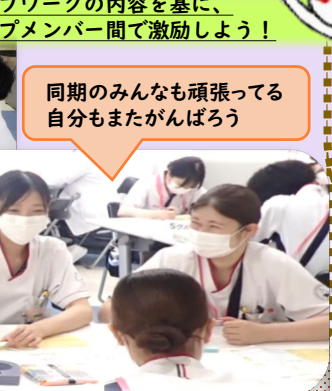


部署間で専門性が違って、  
どの部署も覚えることがいっぱい大変っ！

## グループワーク②

グループワークの内容を基に、  
グループメンバー間で激励しよう！

同期のみんなも頑張ってる  
自分もまたがんばろう



最近どう？元気？  
みんながんばってるね。

## 研修の感想（一部抜粋）

- ・同期と話して、悩みやできるようになったことを共有できて良かったです。
- ・異動後の部署を経験した人が同じグループにいたため、話すことができ共感もあってよかった。
- ・同期と話せて今の自分ができていること、まだまだ上手くできないことなど考えることができました。
- ・同期と久しぶりたくさん話せてまた頑張ろうと思えました。

## 部署の皆様へ

若葉シートへのコメントありがとうございました。  
皆様の温かいお言葉は、新採用者の励みとなり  
モチベーション向上につながります。  
引き続き、各部署でのサポートをよろしくお願いします。

## 新採用者の皆さんへ

みなさんは、やっと慣れてきた部署から新たな環境へと移り、戸惑いや不安も多かったと思います。それでも、一つひとつの業務や患者さんへの看護に真摯に向き合い、まじめに努力しています。その歩みこそが、みなさんの大きな成長の証です。みなさんの真っ直ぐな姿勢や行動は、周囲のスタッフや部署全体の雰囲気にも良い影響を与えています。これからも焦らず、ゆっくりと一歩ずつ進んでいってください。みなさんのさるなる成長を楽しみに応援しています。