

第3回新採用者 フォローアップ研修

2025年10月8日（水）、10月14日（火）両日各2回開催 参加者74名

【目的】新人看護師が同期の仲間と一緒に、それぞれの目指す看護師像に向かって成長することができる

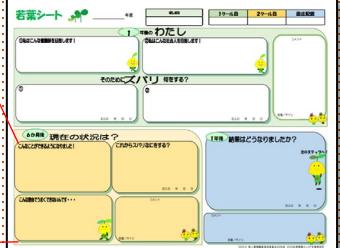
- 【目標】
 - 1.自己目標の到達状況を語ることができる。
 - 2.同期と語り合うことでストレスが緩和できる。
 - 3.同期の到達状況について、ポジティブフィードバックができる。
 - 4.同期と思いを共有することで自己肯定感をもつことができる。

事前課題



研修前に自身の状況を見つめなおし
グループワークで共有するために
若葉シートに記入しました。

「若葉シート 6ヶ月後の記入>
現在の状況は?
・こんなことができるようになりました!
・こんな理由でうまくできないんです…



グループワーク①

4月に立てた自分の目標に対する到達状況について、
お互い自由に語り合おう



グループワーク③

現状について自由に語ろう



グループワーク②

グループワークの内容を基に、
グループメンバー間で激励しよう！



研修の感想(一部抜粋)

- ・同期と話して、悩みやできるようになったことを共有でき良かったです。
- ・異動後の部署を経験した人が同じグループにいたため、話すことができて共感もあってよかったです。
- ・同期と話せて今の自分ができていること、まだまだ上手くできないことなど考えることができました。
- ・同期と久しぶりにたくさん話せてまた頑張ろうと思えました。

部署の皆様へ

若葉シートへのコメントありがとうございました。
皆様の温かいお言葉は、新採用者の励みとなりモチベーション向上につながります。
引き続き、各部署でのサポートをよろしくお願ひします。

新採用者の皆さんへ

みなさんは、やっと慣れてきた部署から新たな環境へと移り、戸惑いや不安も多かったと思います。それでも、一つひとつの業務や患者さんへの看護に真摯に向き合い、まじめに努力しています。その歩みこそが、みなさんの大きな成長の証です。みなさんの真っ直ぐな姿勢や行動は、周囲のスタッフや部署全体の雰囲気にも良い影響を与えています。これからも焦らず、ゆっくりと一步ずつ進んでいってください。みなさんのさらなる成長を楽しみに応援しています。

